

姜斌老师事迹材料

——从业廿余载 育人终不悔



体育学院姜斌老师，主要担任《田径》课程的普修、专选及《定向运动》课程的教学工作，现任田径教研室主任。自 1996 年工作至今，无论在基层，还是在高校工作，始终坚持立德树人的根本任务，模范承担起传播思想、传播专业技能、塑造灵魂、综合育人的教师使命，坚守教育初心，牢牢守工作岗位。

一、学高为师，身正为范

作为一名光荣的人民教师，从教 20 多年来，他始终坚持立德树人的根本任务，牢记为党育人、为国育才的伟大使命，不断加强自身的师德建设，以身作则、率先垂范，以自己良好的师德风范潜移默化地影响学生。“学高为师，身正为范”，姜斌老师深知教师的一言一行对学生的思想、行为和品质都具有潜移默化的影响，所以，他时时刻刻遵守教师

职业道德，努力提升自己的师德修养，彰显人民教师灵魂工程师的风范。大学阶段是大学生道德学习和道德建设的重要时期，是养成道德观念和道德行为的关键时期。他们是实现科教兴国战略的重要力量，他们的思想道德状况，关系到中华民族的伟大复兴。作为人类灵魂的工程师，教师不只是知识的传播者，还应是学生共产主义思想道德品质的培养者。伟大的教育学家陶行知曾说：千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。在工作当中，姜斌老师注重先“身教”再“言传”的工作思路，以自己的行为来引导学生，影响学生。教育要直指人心，要能给予学生发展的动力，并引导其向善。为人师者，当有诲人不倦之精神，教育才能有温度。要了解学生的向师心理，教师的每一个细微的言行举止，都是学生精神成长的风向标，授人以渔，言传身教。师者，所以传道、授业、解惑也，教师作为人类灵魂的工程师，不仅要教好书，更要育好人，把爱与责任扎根于教育教学第一线，勤奋努力，坚持不懈，用语言播种，用辛劳浇灌，用心血滋润，二十多年如一日，他用踏实的工作赢得了同行的尊重，赢得了学生的爱戴。

二、爱岗敬业，苦心专研

认真备好每一节课，认真上好每一节课，认真做好每一次示范，认真辅导好每一位学生，这可能是每一位体育教师对自己的基本要求，但他二十多年如一日，不忘初心，牢记使命，时时刻刻在工作中严格要求自己，规范自己。在课堂教学上，本着“教有耐心，教必有法，教无定法”的原则，

从努力激发学生学习的欲望着手，坚持技能学习和成绩提高相结合，推行启发点拨和自觉自主式教法、学法，引导学生做到会讲、会教、会示范，为将来从事体育教学打下良好的基础。通过突出教学重点，攻破教学难点，精心设计教学过程，以学生为主体，循循善诱，力争把每节课上成优质课、精品课。姜斌老师还经常用课堂评价与学生互动，使学生感受到老师的关注。在教学上注重因材施教，对于运动素质好，能力较强的学生，注重给学生提高要求、提高标准，鼓励他们积极参与各类比赛，运用恰当的方法进行探究式学习，不仅巩固了理论知识，还提高了科研水平，为毕业论文的撰写打下基础。业精于勤荒于嬉，技术教学的宗旨在于熟练运用，进而来提高成绩。教学方法灵活多变，课堂组织机动灵活，寓教于乐，寓强于练，寓爱于教，寓训于教，一节课下来，总是在不知不觉中度过，既让学生收获了知识，又在练习中体验了乐趣。与其说同学们喜欢跟他交流，不如说他们更喜欢姜斌老师上课的风格。在工作当中，姜斌老师经常跟学生讲，上好一节课很简单，大家都能做到，但根据项目给你一个学生训练，你不见得能带出成绩。因为训练是教学的升华，训练所涵盖的知识更多。只有将技术教学、体能训练、项目特点、发展理论等充分掌握，将理论与实践相结合，再理论，再实践，才能真正称得上一名合格的体育教师。为了把教学工作做得更好，姜斌老师总是利用点滴时间查阅教学资料，观看国内国外优秀运动员视频，及时更新教学理念并运用到教学实践中。在训练方面，他积极参加各个项目的培训，对

于训练上的重大难题，他总是积极向专家学者请教。至今他与国家队苏炳添外教兰迪·亨廷顿，吕钢教练、王嘉陵教练、阚福林老教练，亚洲冠军张培萌、黄潇潇、陈时伟、张俊、邹振先等都保持着密切联系，以便及时了解各项目的技术、训练发展动态，快速更新教育教学内容。教学和科研密不可分，多年来他始终把科研放在重要位置，根据教学需要查阅了大量资料，对教育教学中凸显出的重大问题，加以研究，总结提炼形成文章。多年来，姜斌老师共发表论文 10 余篇，主持或参与省市级课题若干项。

三、关爱学生，亦师亦友

姜斌老师在做好教学工作的同时，承担着学院田径比赛的训练任务，教与训自然成为他工作的主题。因课时量大，每个工作日，几乎都泡在田径场上，自然跟学生也有了更多的接触。课上他与学生交流技术学习，每项技能的重点、难点在哪，根据动作速度要求哪部分肌肉参与用力，动作的角度控制在哪个范围，结合生物力学知识怎样加以提高，根据动作技能的形成规律，怎样采用合适的教法，一节课下来怎么进行课堂组织等等，都是探讨的核心。课下训练的同时，他与学生交流事业规划、事业编及考研准备、班级管理、生活琐事、学习中的苦恼、人生观价值观等。长期的交流沟通，同学们真心把他当成了朋友和生活导师。印象最深刻的一件事是 12 级有个学生，平时跟同学不交流，性格比较内向。在一次技能新授课上，针对他的错误动作，姜斌老师反复引导他怎么去练去改，但他始终听不进去，性急之下姜斌老师

批评了他。不成想这位学生向系领导反映了当时情况。后来孩子有所觉悟，主动找姜斌老师道歉。了解他的思想波动后，姜斌老师也向他道了歉，并在学习生活交友方面给他以指导。后来，该学生各方面表现都很优秀，毕业后考上了研究生，至今他们还保持着密切的联系。二十几年来姜斌老师始终如一的呵护学生，关爱学生，对他们的爱如春风化雨，润物无声。眼中有爱，才会发现学生身上的光，心中有爱，才能包容得下学生，才能关注到学生，才能发现平凡中的伟大。

四、默默奉献，成绩突出

自入校以来，姜斌老师一直坚守在教学一线，夏日的骄阳似火，冬天的冰雪严寒，都没阻止姜斌老师驻守岗位的脚步。这么多年来，年课时量都在800学时以上，有的年份甚至超过1000学时，课时数在本院一直遥遥领先。辅导大四学生毕业论文70多人，其中多人获优秀毕业论文。每年辅导学生考研面试工作，在他的指导下，60多位同学顺利考取北京体育大学、东北师范大学、华东师范大学、陕西师范大学、首都体育师范学院、沈阳体育学院、西安体育学院、曲阜师范大学、山东师范大学、成都体育学院、沈阳体育学院、天津体育学院、广州体育学院、鲁东大学等。指导学生参加山东省大学生基本功比赛、大学生田径运动会、山东省大学生定向越野比赛，多人获比赛冠军。入职以来，培养国家一级运动员约10人次，培养国家二级运动员200多人。姜斌老师还多次被评为省市级“优秀教练员”、“体育道德风尚奖”。除疫情期间外，每年配合院领导组织济宁学院春

季田径运动会，并在运动会上担任主要岗位的裁判工作。在干好本职工作的同时，姜斌老师也积极响应学校号召，积极参与服务地方体育工作。近三年来，充分发挥体育学院优势，每年组织济宁市高考模拟赛，精确的测试成绩、精湛的技术团队、精心的康复医疗团队，受到同行们的一致好评。2019年盛夏，姜斌老师受邀担任济宁市公安系统田径教练工作，经过一个月的强化训练，指导的队员在山东省警体运动会上取得了接力和部分单项的历史最好成绩。每年暑假期间，都义务指导高三体育生专项和素质项目训练工作，使大部分学生在体考中取得了满分或优异成绩。现在，很多学生也都步入了一线工作，有的学生已在教学和训练中取得优异成绩。每到寒暑假，很多老学生都主动联系姜斌老师来学校进行学习和交流。对母校的感恩、对老师的敬重、继续学习始终是他们不变的话题。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在今后的教育教学工作中，姜斌老师将继续立足实际，在教育这片田园里辛勤耕耘，在塑造学生灵魂的过程中甘于奉献，使自己的生命更有价值，人生更幸福。他将牢记“三寸粉笔，三尺讲台系国运；一颗丹心，一生秉烛铸民魂”，将“我将无我，不负学生，不负学校”作为自己的座右铭，力将教育这份有关国运兴盛、有关梦想、成就人才、关于爱的事业做得轰轰烈烈！

（材料：体育学院 编辑：杨朝）